

## 國立交通大學交換學生期中心得

姓名:洪竟哲 學號:9808002 系所及年級:奈米學士班四年級

交換期間:自 2012 年 8 月到 2013 年 7 月

研修學校/前往地點:University of Twente/荷蘭

### 一.初來乍到

恩斯赫德離史基浦機場大概兩小時的火車，一開始在機場傻傻的不知道要去哪裡搭火車，因為對我來說一切都很新奇，花了一些時間逛機場，即使大包小包的。等到買火車票時已不知不覺地過了兩小時，到了恩斯赫德之後需再坐公車到學校，很幸運的我遇到很好的司機，一路上跟我介紹沿路的建築，像是湍特足球場等等，一路上跟我有說有笑的，最後還告訴我要在哪下車和該怎麼走到那棟建築，在拿到宿舍鑰匙後準備前往未來要生活一年的宿舍，想不到學校居然這麼大，看了地圖才發現宿舍離我超級遠的，還要提著一大堆行李在校園裡東奔西跑地，還好很幸運地遇到一位學校的老師，她開車經過我後又回頭來問我需不需要幫忙，接著又直接叫我上車載我去我的宿舍，真是太好心了，即使是老師也在問了很多人之後，才找到我這一個位於森林裡的金字塔，第一天就遇到這麼多熱心的荷蘭人，讓我對於未來在這生活有更多的信心了。



接下來的迎新分為兩個部分，一個主要是讓我們知道很多生活上的資訊，帶我們熟悉校園及市區，買腳踏車還有辦理一大堆文件像是保險、居留證、銀行帳戶等等，其中也穿插著一些活動讓我們更快的融入，另一個則是以不同學院分組，學長姐會指導我們該如何選課以及相關的注意事項。

### 二.生活

食:只能說荷蘭的食物很貴又不怎麼好吃，所以大部分都是自己下廚，所以真的很需要帶一台大同電鍋，相當的方便，至於食材要去哪買，只要不是太特殊的，

幾乎都可以在荷蘭買到，因為這裡也有不少亞洲超市，也可以詢問室友該去哪裡購買。

衣:最好採取洋蔥式穿法，因為室內都有暖氣，所以最好以穿脫方便為主，最外面一件大衣，而手套和圍巾是必備的，以免凍傷，外套和手套最好是有防水的功能，因為荷蘭三不五時就會下雨，而且有必須騎腳特車。

住:我是住學校提供的宿舍，位於校園內悠靜的森林，旁邊有一個小池塘，很愜意，我有八個室友全部都是國際學生，有來自新加坡、墨西哥、印度、土耳其、希臘等等，每個人都有自己的房間和衛浴設備，大家一起共用廚房，所以有時候煮飯都要排一下隊，不過真的很有趣，因為可以和大家在煮飯的時候聊一下，偶爾也會來個 party 放鬆一下。

行:在荷蘭不管男女老少通通都人手一台腳踏車，所以如果不會騎腳踏車的話，最好先在台灣練一下，這裡大街小巷都有專屬腳踏車道，只是這裡的腳特車都超級貴的，連我的二手車都要八十五歐，而且實在是不怎麼樣，真懷念台灣的捷安特，品質好又不貴。



我的二手破車(希望它能撐過這一年)

能撐過這一年)

休閒:這裡有很多台灣沒有的社團，而且學生運動風氣很盛，很建議大家能辦一張運動會員卡，有了這張卡才能加入這些社團和各式各樣的運動課程及運動設施，我也參加 Floorball，這是一種很像室內曲棍球的運動，來自瑞典，特色是節奏相當的快，可以很容易的享受這個運動。



另外，我也參加了 **Survival run**，這也是一個荷蘭特有的運動之一，藉由一連串的障礙和跑步，來測驗我們的力量、敏捷、耐力和協調性等等身體素質。

我覺得參加這些運動，是最好的方式來交朋友，因為運動完通常大家都會留下來喝上一杯聊聊天，藉此可以更輕易的了解他們的文化以及分享台灣的文化。

### 三.障礙

我想對我來說語言是最大的障礙，因為我的英文不是說挺好的，一開始上課聽得不是很懂，尤其是來自俄羅斯的老師，口音真的很重，不過漸漸的有進步了，但是口說部分仍然需要持續加強，希望能在這一年結束後，英文能提升到一定的水準。