

國立交通大學
交換學生心得報告

姓名	關景文	學號	
系所及年級	奈米系大四		
交換期間	自 2012 年 1 月至 2012 年 6 月		
研修學校/前往地點	瑞典皇家理工學院		

白雪



到現在我都還清楚記得搭上飛往瑞典飛機那——一刻的心情，這是我第三次獨立出國，不過卻從來沒有需要離開台灣這麼久的時間，下飛機後不會有人來接機或替我打點生活所需，一切都得從零開始，從陌生開始。然而最讓我感到不同的卻是心中的雀躍！在像是搭了一輩子這麼久的飛行之後，映入眼前白雪皚皚一片真的讓我吃驚，雪的國度真的是很漂亮呀！所有建築、車輛、地上的草全都覆蓋著潔白，陽光灑在上面還有些刺眼，我突然為在最寒冷的季節到選擇到北歐交換學生這個愚蠢的決定感到值回票價。

物價

人是沒有貴賤之分的，但是消費水準有。我家隔壁的王總經理——一個月的薪水，還真的比不上這邊宿舍打掃的阿姨，別問交換生怎麼花錢如流水，這可是個早餐三明治要200元台幣，一瓶水將近100元台幣的地方，外食不是貴幾成，是貴幾倍！還記得有一次同行的交換生因為得到一個免費的大塑膠袋而開心不已，我們已經容易知足到辛酸的地步了。也因此，我們這些人從只會打蛋、幾乎沒洗過碗或是根本沒用過電鍋，突然間變成——一天至少得親自準備兩餐的食物，迫使我們成長。不得不承認我第一次體會到媽媽在廚房的感受，其實是有點複雜的，自己發明料理的過程有點有趣，做飯把我一天的時間變得好少，吃到自己的料理卻很有成就感，然後洗碗又是件討人厭的差事。兩個月過去，雖然不可能就這麼信手拈來一手好菜，不過回頭看剛開始慘不忍睹的情況，也已經可以偷偷嘲笑當初的自己了。

行萬里路？讀萬卷書？

每個交換生會都會遇到這樣的矛盾：到底是來用功念書的，還是來四處見識的？或許答案見仁見智。我認為，如果連一輩子可能就這麼一次的半年留學體驗都在圖書館奮戰，這種人一定會是專家中的專家；然而選擇把握有限的時間接觸不同的人，體驗各種國情，行走多個國度，這

半年的經驗會改變他一輩子。其他歐洲來瑞典的交換學生告訴我，他們的學校是鼓勵交換生盡量修最低可能的學分，這樣他們才有時間到處去玩。我不是那種可以自費到歐洲旅遊一來再來的人，不禁開始思考，如果我有半年的時間在歐洲，卻沒看過法國的羅浮宮、荷蘭的鬱金香、日內瓦的CERN，或是羅馬的競技場，那成績單上的A對我來說有多少意義？

各國交換學生/ 沙發客

交換生最特別的地方在於，儘管身旁通通都是來自各種不同國家的人，我們都講著不同的語言，一直過著不一樣的生活，唯一的共同點就是有限的英文，但我們就是這麼容易就成為彼此的朋友。剛來第二天，我在公車站發現一個法國人手上拿著交換生的information package，主動攀談之後發現我們竟然就住在同一樓，之後三不五時我們就會一一起煮晚餐聊天整個晚上；City Rally的活動中，隨機找個德國人、法國人、芬蘭人一組，之後我們週末都一起到瑞典的不同城市探險；我的buddy是中國人跟香港人，他還是KTH的部落客，才剛碰面我們就一起去參加了某編輯社的訪談。在這邊大家都是一無所有、一無所知，唯有迅速建立人脈才能最快速適應環境，並且最直接的認識他國文化。我們都在同一條船上，彼此互相信賴、互相依靠，會來到這個遙遠的國家擁抱異國生活無非都準備好一顆開放的心態，我們並不想浪費時間來矜持或是堤防，突然間認識很多朋友真的讓人感到溫暖。沙發客文化可說是留學跟交換生最珍貴又無私的表現了。所謂「沙發」指得是提供給從其他地方或是國家來的學生一晚到數晚的免費寄宿，如果找到沙發主人的話，不但可以大大削減旅程的預算，更能得到最直接旅遊寶貴的資訊，並且迅速結交新朋友。沙發客文化充分顯示留學生的可愛之處，很多人不只是提供一個睡覺的地方，他們甚至樂於當一日導遊或是廚師，沙發客通常也會禮尚往來，準備一個異國的小禮物或是幫忙生活大

小事務等等，如果遇到自己國家的沙發更有種他鄉遇故知的開心。這兩個月下來，我嘗試了無數幾乎不曾涉列的事情，包括煮飯、訂機票、辦簽證、安排旅程等等，感覺整個人在眼界跟生活技能上都脫胎換骨了。當然在課業上也有全新的體驗，我喜歡這邊的老師傾向於引導學生自己思考的方式，期中考將近，希望我能順利交出漂亮的成績單。